










# 健康づくり講座 カレンダー

2017  
12月

月	火	水	木	金	土	日
				1 	2	3
				手洗いと冬場の 胃腸炎		
				ICU病棟		
4	5 	6	7 	8	9	10
HPH	実践！転倒予防 ～転ばぬ先の杖～	冬の感染対策	年末年始の食事の 注意点	働きものの心臓 の話		
お休み	通所リハ	救急センター	栄養部	検査部		
11	12	13 	14	15 	16	17
HPH	食べるための筋肉をト レーニングする体操 それが嚙下体操です	介護保険について	食事療法について	インフルエンザに ついて		
お休み	東5病棟	介護支援センター	研修医 橋口医師	千代診療所事務部		
18	19 	20 	21	22 	23	24
HPH	循環器の話	【文化企画】 4人の医師による クリスマスコンサート 14時30分～15時10分 貞刈先生・佐藤先生 安里先生・松井先生	年をとるとなぜ 眠たくなるの？ ～不眠のメカニズム～	肩こり解消 エクササイズ		
お休み	西3病棟		ちどり薬局	フィットネス スマイル		
25	26	27	28	29	30	31 
HPH	HPH	HPH	HPH	HPH		
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み		

※都合によりスケジュールが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

とき・11時30分～12時10分まで  
ところ・HPH情報センター(千鳥橋病院 東館 1階フロア)  
どなたでもご自由に参加できます。入場無料、申し込み不要です。

【お問い合わせ先】

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18-1

TEL 092-641-2761(代表)