公益社団法人福岡医療団
総合病院　千鳥橋病院

福岡医療団
FUKUOKA IRYO DAN

International Network of Health Promoting Hospital & Health Service
健康増進活動拠点病院

千鳥橋病院・千代診療所広報誌

ちどり通信

Vol.86

2013年7月

千鳥橋病院の理念

無差別・平等の医療
「患者の人権」を尊重した医療をすすめます

安全・安心・信頼の医療
患者さんや地域の方々とともに
医療の質の向上につとめます

安心して住み続けられるまちづくり
保健・医療・福祉のネットワークを広げます

ヘルスプロモーション活動の推進
HPHとして、患者、地域、職員の健康づくりをすすめます

千鳥橋病院の医師研修理念

「各科に共通の確かな基本的力量と豊かな人権意識、健康増進への意識を備えた、地域医療を志向する医師」を「それぞれの研修医を主体者にして」養成する。
当院は、厚生労働省より「基幹型臨床研修病院」に指定されています。「基幹型」とは、「他の病院又は診療所と共同して臨床研修を行う病院であって、当該臨床研修の管理を行うもの」と定義されています。

千鳥橋病院　看護の理念

「患者の権利」を尊重し、安全で安心できる、差別のない看護を提供します。

新卒医師ご紹介 …… 2
新入局医師ご紹介 …… 3
韓国HPHネットワーク来院 …… 4
風疹Q&A …… 5
生まれ変わる東館 …… 6
キラッと看護・「赤ひげ」公演のお知らせ … 7
健康フェスタ・クイズ …… 8

福岡医療団は今年で
創立50周年を
迎えます

今年は4名の研修医が入局しました。
各職場でのオリエンテーションや研修も終わり、
5月7日から3ヶ月間、総合内科病棟に配属になりました。
フレッシュパワーの活躍にご期待ください。

翔んでるニューフェイス

今春、千鳥橋病院に入職しました。
元気いっぱい頑張ります。
患者さん、地域の皆さん
よろしくお願いいたします。

家入（いえいり）　雄太（ゆうた）

●出身地…熊本県阿蘇市
●どんな医師になりたい?
地域医療に全力をささげる医師
●趣　味…釣り、スポーツ観戦

上田（うえだ）　裕介（ゆうすけ）

●出身地…佐賀県鳥栖市
●どんな医師になりたい?
患者さんに心を開いて もらえる医師
●趣　味…テニス、野球観戦、カラオケ

野中（のなか）　美里（みさと）

●出身地…佐賀県神埼市
●どんな医師になりたい?
信頼される医師
患者さんに尋ねられた事にきちんと
説明できる医師
●趣　味…食べ歩き、旅行

緑（みどり）　春奈（はるな）

●出身地…福岡県糸島市
●どんな医師になりたい?
どんな人にでも優しい医師
患者さんだけでなく、一緒に働く医療スタッフの
皆さん、家族や道ですれ違う人でも
全ての人に優しくいられる医師
●趣　味…ジョギング、ダンス

よろしくお願いします

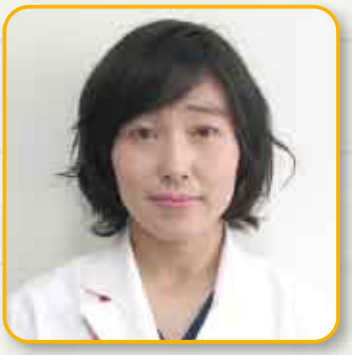
新入局医師のご紹介

乳腺外科を開設しました

【診療時間】
月・金曜日
（予約制）
午前

乳腺外科 髙崎（たかざき） 恵美（えみ）

- 出身地…北海道札幌市
- 趣　味…ドラマ、映画鑑賞、読書、旅行



【診療時間】
月曜日／午前・午後
火曜日／午前
木曜日／午後
金曜日／午後

産婦人科 萩原（はぎわら） 麻美子（まみこ）

- 出身地…福岡市
- 趣　味…英会話

【診療時間】
月・金曜日
（予約制）
午前

糖尿病・内分泌内科
栗原（くりはら） 麻理子（まりこ）

- 出身地…福岡市
- 趣　味…テニス

【診療時間】
月・火・木・金曜日
午前

耳鼻咽喉科
藤（とう） 翠（みどり）

- 出身地…福岡市
- 趣　味…旅行・ゴルフ

診療体制は、変更になることがあります。
来院前に、ご確認お願いします。

韓国HPHネットワークから見学のため来院 ●4月23日(火)

医師・看護師など総勢24名

前列中央が鮫島博人院長とハン訪問団長

韓国HPHネットワークより24名が来日し、千鳥橋病院に来られました。韓国地方医療院連合会(日本では自治体病院協議会にあたる)の4つの病院と韓国HPH事務局のみなさん。職種は、医師、看護師、放射線技師、事務など多様です。

歓迎レセプションを開催し、鮫島博人院長と韓国よりハン訪問団長が挨拶をおこないました。舟越HPH推進委員長(副院長)が当院の紹介、及びHPHの実践の報告を行いました。

近隣マンションでの保健教室では管理組合の方や住民の方と活発な意見交換が行われました。視察団は「民間病院なのになぜHPHを行うのか。行政がすることではないのか」「千鳥橋病院は地域の方からの要求でできた病院だと聞いているが、地域の要求をどのように実現しているのか」などの質問が出されました。

地域の保健教室の様子

ノーリフトの取り組みの紹介で、リフト機使用の様子
リフトされているのは、舟越HPH推進委員長(副院長)

視察団は、民医連とも共通する目的を持つ病院のスタッフです。

当院のヘルスプロモーション活動、差額ベッド料をとらないなど、無差別平等の医療活動の実践を共同組織とともに取り組んでいることに感銘を受けられ、交流を深めました。

社会的に困難な人たちに寄り添う医療活動を実践する志を持った人たちと交流を深められたことは、今後の私たちの医療活動の励みになりました。

Health Promoting Hospital

HPH(健康増進活動拠点病院)は、健康増進を患者さま・地域・病院職員ですすめていくWHO(世界保健機構)が推奨する国際的な病院ネットワークです。
千鳥橋病院は、日本で第1号のHPHに認定され、友の会や地域の方々と一緒に健診活動や健康なまちづくり活動を行っています。

そこが知りたい

ワクチン接種を受けましょう

風疹が流行しています！

昨年から関東地方を中心に風疹が大流行しています。30代以上の男性患者さんの報告が多いのが特徴です。福岡県内でも拡大傾向にあり、昨年同時期に比べると患者数は大幅に増加しています。

問題は社会的流行です。妊婦が感染した場合「先天性風疹症候群」と呼ばれる先天性障害のある新生児を出産する可能性があるためです。

自分自身を守るためにも、妊婦さんなどを社会的流行から守るためにも積極的にワクチン接種を受けましょう。

感染管理認定看護師
師長 灘吉　幸子

Q-1 風疹とはどんな病気ですか?

A 風疹は、一般に「三日はしか」とも呼ばれる風疹ウイルスによる感染症です。

発熱とともに全身に淡い発疹が出ますが、通常3日程度で消失し、麻疹（はしか）のように発疹のあとが長く残ることはありません。大人は子どもより重症になる場合が多いと言われています。

飛沫により感染し、感染してから症状が出るまで（潜伏期間）は、2〜3週間あり、症状が出る前後約1週間に感染性があるとされます。ただし、ウイルスに感染しても15〜30%の人は、明らかな症状が出ない場合があります。症状が出ない場合でも、ウイルスが体の中で増え、他の人にうつす可能性があるので注意が必要です。

Q-2 先天性風疹症候群って?

A 今までに風疹にかかったことがない女性が特に妊娠初期に風疹にかかると、「先天性風疹症候群」という難聴や白内障、心臓の病気などをもった赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。

風疹の流行が始まった昨年10月から今年にかけて全国で10人の赤ちゃんが先天性風疹症候群と診断されています。

Q-3 なぜ男性に多いのですか?

A 風疹は、女性に注意が必要な病気という認識から、男性には接種制度がなかったので風疹の免疫を持っている人の割合が低いからです。

現在では子どものうちに2回ワクチン接種を受けるようになっていますが、ワクチン接種制度は何度も変わっているため、ワクチンを受けていない世代やワクチン接種率が低い世代があります。

免疫を持っている人の割合が低い世代

- 男性だけ…昭和54年4月1日以前の生まれ
- 男女とも…昭和54年4月2日〜平成7年4月1日生まれ

Q-4 なぜ問題になっているのですか?

A 社会的な流行により風疹の免疫のない妊婦に感染する可能性が高いためです。通常、妊娠中は風疹ワクチンを接種できません。そのため、妊婦と胎児を感染から守ることは大変重要な課題になっています。

また、大人になってから風疹に罹患すると重症化し脳炎などを合併する事が報告されています。

Q-5 風疹を予防するには?

A 風疹を予防するにはワクチンを接種することです。「生ワクチン」と呼ばれる種類で、他のワクチンとの間隔を1ケ月あけて接種する必要があります。

女性は、妊娠中は接種できません。また、女性はワクチン接種後、2ケ月間の避妊が必要になります。男性は避妊の必要はありません。

ワクチンは保険がききませんので、自費になります。通常の医療機関では1万円前後の費用がかかります。また、現在、風疹ワクチンが不足しているため、麻疹・風疹混合ワクチン（MRワクチン）を接種します。

2014年4月誕生予定

東館リニューアル情報

生まれ変わる！ 東館

明るく広々グレードアップ

東館リニューアル工事で、広々と明るい浴室が大幅にグレードアップしました。その他、シャワー室も設置され、入浴環境は大幅に向上しました。

トイレについても、今回の改修で多目的トイレの設置数を増やし、全てウォシュレット化されています。

病室の療養環境も明るい内装と洗面台も設置され、アメニティが向上しました。

2期工事に入り、残りのエリアも同様にきれいになります。騒音等で皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、期待にますます応えられるように改善を行っていきます。

▲広々と明るい浴室

▲全てウォシュレットに

▲病室（個室）

▲ゆったりスペースの食堂・談話室

東館リニューアル工事スケジュール

2013年

- 4月（1期工事完了）
  - ・3階～5階病棟の1部、2階フロアー、
  - ・1階・透析室、健診センター
- 8月（2期工事完了予定）
  - ・3～6階病棟の1部、食堂、地下フロアー
- 9月～11月半（3期工事）
  - ・産科病棟
- 11月半～12月（4期工事）
  - ・2階フロアー
- 2014年1月～3月（5期工事）
  - ・外構など

患者さんの不安や苦痛を軽減します

★緩和ケア認定看護師のご紹介★

緩和ケア認定看護師
西4階病棟 脇坂　晃代

私は、2011年に日本看護協会の資格制度のひとつである緩和ケア認定看護師の資格を取得しました。

緩和ケアと聞くと「がんの末期の患者さんのケア」「看取り」といったイメージを持たれる方がいらっしゃるかも知れません。しかし、緩和ケアは、病気になった時から始まるケアです。患者さんが自分の大切な人生と向き合うときに体や気持ちの辛さがあれば、考えること、行動することができなくなります。

寄り添う看護

緩和ケア認定看護師の役割は、「疼痛、呼吸困難、全身倦怠感、浮腫などの苦痛状態の緩和。患者さんとご家族への喪失と悲嘆のケア」があります。このような苦痛は、終末期に限った症状ではなく、診断された時から始まっていることもあります。患者さんが治療を受ける時に看護師が「辛い症状はありませんか、不安なことはないですか」と配慮しケアすることで、患者さんの不安や苦痛は軽減していきます。患者さんと医療スタッフの信頼関係を築くうえでも緩和ケアの技術は大きな力を持っていると思っています。

気軽にお声かけください

現在は「がん看護グループ」で意見交換や学習会を開催しながらスタッフにどのように情報を発信できるかを検討している段階です。

所属病棟で症状コントロールが困難と感じる時、患者さんとのコミュニケーションに悩む時、症状説明後にどう関わってよいかわからない時などはお気軽にお声かけください。お役に立つことができると思います。

心も軽やかに 心地よい汗をかきました

第8回 健康フェスタ

4月21日(日)、快晴の空のもと、「第8回ふくおか健康フェスタ」が粕屋町の駕与丁公園で開催され、350人が参加しました。

会場はツツジやバラが咲き誇る名所です。至る所に咲く花々に眼を奪われるような光景が広がり、参加者を楽しませてくれました。

参加者全員が楽しく完歩

ウォーキングは、老若男女に関係なく気軽に始められる健康づくりとして広がっています。この日もウォーキング協会からの指導を受けた後、2・4・8キロの各コースに別れた参加者は全員無事に完歩しました。

完歩後、箱崎のスポーツクラブ・アクトスの方からストレッチの指導を受け、心地よい疲れを癒しました。

玄海原発訴訟団の訴えや友の会かすや支部の会員さんから名所案内をしていただきました。

ウォーキングの後はストレッチで疲れを癒しました

友の会では主催のふくおか健康まちづくりネットワークの取り組みに賛同し、今後も「健康づくり・まちづくり」をともに進めていきます。

公益社団法人福岡医療団「法人設立50周年事業」のお知らせ

前進座「赤ひげ」公演

■開催日時：10月27日（日） 開演 13:30（開場 13:00）
■場　　所：福岡市民会館
観劇料…5,000円／自由席
●福岡医療団50周年事業特別料金：3,000円
●ふくおか健康友の会会員料金：3,000円

■あらすじ

長崎で蘭法（オランダ）医術を学び、江戸に戻ってきた若き医師、保本登。彼には幕府お目見医の席が用意されているはずだった。ところが、貧民施療院である小石川養生所に呼び出され、医長の“赤ひげ”こと新出去定に、有無を言わさず住み込みの見習医を命じられる。登は自暴自棄となり、禁制の酒に手を出すなど、赤ひげへの反発を繰り返した。

登が感じたものとは・・・そして、登が選んだ生き方とは・・・。

■お問い合せは…公益社団法人福岡医療団　☎092-651-3869

ちどりクエスチョン－2

クイズに答えて図書カードをGET!

千鳥橋病院　西館

クイズ

福岡医療団は、4月から○○社団法人になりました。

○○に入る数字をお答えください

正解者の中から抽選で5名様に
500円の図書カードをプレゼント!

★締切は…8月31日（土）

4月号のクイズ当選者の声

「いつでも元気」の表紙をいつもお世話になっている我が病院の有馬先生が飾られたこと、それも4月号に。さらに、4月1日より「公益社団法人福岡医療団」となって、ますますのご発展を祈念いたします。

（福岡市　戸次 寿子さま）

最近のできごと…10月より城浜診療所に在宅リハセンターが開設し、4月から新メンバー追加となりました。

（古賀市　川瀬 弘義さま）

[応募方法]

官製ハガキかFAXもしくはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・電話番号・本誌の感想、ご意見、日常の身の回りの出来事などを書いてお寄せください。
お寄せいただいたお便りは、本誌に掲載させていただきます。

●ハガキ…〒812-8633　「ちどり通信クイズ」係
●FAX…092-633-3311
●Eメール…sm-chidori@fid.jp