

# HPH推進ニュース

Health Promoting Hospitals & Health Services

発行：HPH 推進委員会  
2014年 2月 10日

No006

## 《厚労省・昨年「職場における腰痛予防対策」を19年ぶりに改訂》

平成6年に出された「職場における腰痛予防対策指針」は、主に**重量物を取り扱う事業所等**に対して啓発や指導をしてきたものだった。しかし、**近年高齢者介護**などの福祉施設での**腰痛件数が大幅に増加**している状況にあるため、**適応対象を福祉・医療分野等における介護・看護作業全般に広げるとともに腰に負担の少ない介護介助方法を加えて改訂が行われた。**

「職場における腰痛予防対策指針」改訂厚生労働省HPより

東館のリニューアルで東4・東5階病棟では腰痛対策の道具として入浴用リフトを購入。

最初の利用者？Dr舟越



### 当院で使用中の介助補助用具

SS：スライディングシート  
(筒型タイプ)  
定価：6300円



SS：スライディングシート  
(平型タイプ)



SB：スライディングボード



介助らくらくシート  
(筒型タイプ)

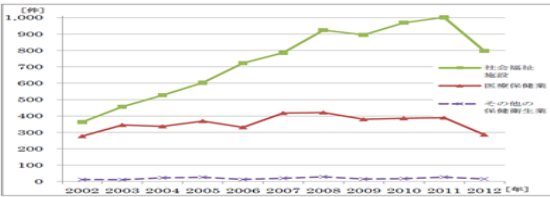
DT：段ツール  
(ブラダンを使用し当院で制作)  
費用：500円



### 業種別職業性腰痛の発生状況

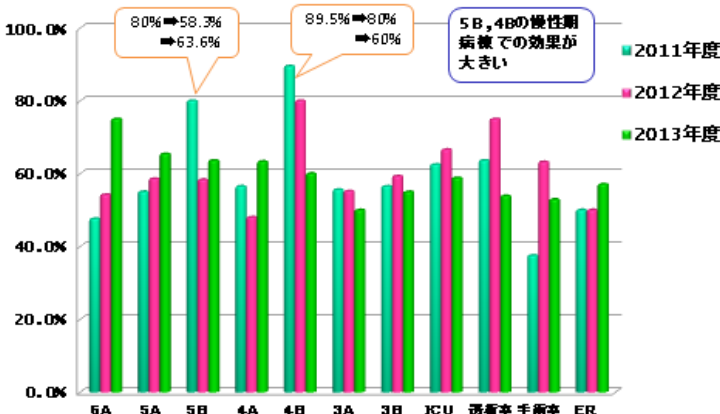
1位：医療保健業・社会福祉施設：26.1%  
2002年363件⇒2011年1002件（社会福祉施設では2.7倍）  
2000年介護保険制度以降増加

図表4 保健衛生業の小分類業種別腰痛発症件数



### 千鳥橋病院の実態

看護部全体の腰痛有訴率(毎年8月にアンケート)2011年度75%⇒2013年度60%



### 千鳥橋病院では救急隊との協働作業



雑誌「病院」(医学書院 2013年12月号) 千鳥橋病院が紹介されました!



今後もノーマリフトを推進していきます!