

健康づくり講座 カレンダー

2018
2月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|-------------------|---|---|---|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | HPH | 手術前の心がけ |  | |
| | | | お休み | 西5病棟 | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|  | あなたはフレイル? (フレイルの診断書) <input type="checkbox"/> 体重減少 <input type="checkbox"/> 疲れやすくなった <input type="checkbox"/> 筋力の低下 <input type="checkbox"/> 多くの病気になる <input type="checkbox"/> 認知力の低下 フレイルと、その予防 | 大腸がんについて | 私たちの生活を守り隊 ～医療費に関する制度の説明～ | 総合事業ってなに? | | |
| お休み | リハセンター | HPH推進委員会 | 医療社会科 | 高齢者医療福祉事業部 | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|  | 知って安心! 胃カメラと大腸検査 | 介護保険について | あなたはどのように? 災害のときのくすりの管理 | 妊娠とくすり | | |
| お休み | 内視鏡室 | 介護支援センター | ちどり薬局 | 東6病棟 | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|  | お薬のはなし | 手術室における災害時の対応について | 文化企画 三線 (さんしん)  | 肩こり解消 エクササイズ |  | |
| お休み | 薬剤部 | 手術室 | | フィットネス スマイル | | |
| 26 | 27 | 28 | | | | |
|  | 放射線について | 入れ歯の話 | |  | | |
| お休み | 放射線部 | 歯科センター | | | | |

※都合によりスケジュールが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

とき・11時30分～12時10分まで
ところ・HPH情報センター(千鳥橋病院 東館 1階フロア)
どなたでもご自由に参加できます。入場無料、申し込み不要です。

【お問い合わせ先】

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18-1

TEL 092-641-2761(代表)