














健康づくり講座 カレンダー

2018
3月

月	火	水	木	金	土	日
			 1	2	3	4
			災害に備えての防災対策	外食の上手な選び方・食べ方	 外食	
			施設課	栄養部		
5	 6	7	8	9	10	11
 HPH	手洗いと冬場の胃腸炎	糖尿病について	実践！転倒予防～転ばぬ先の杖～	東4病棟ってこんなところ&曝下体操		
お休み	ICU	西3病棟	通所リハ	東4病棟		
12	 13	14	15	16	17	18
 HPH	健診を受けて安心元気	介護保険について	皮膚トラブル「乾燥肌」～秋から始めよう、乾燥肌対策～	ちよさんと心がほんわか指ぬり絵		
お休み	HPH委員会	介護支援センター	ちどり薬局	地域連携室		
19	 20	21	22	23	24	25
 HPH	脳梗塞について	春分の日	認知症予防に脳トレ	ストレッチの仕組みと効果		
お休み	西4病棟		医事・情報管理部	フィットネススマイル		
26	 27	28	29	30	31	
 HPH	尿検査について	保険で出来る健康な白い歯	鼻出血って何？	“震災を忘れない”「東峰村の現状」支援に行った青年職員が報告します		
お休み	検査部	歯科診療所	千代診療所看護部			

※都合によりスケジュールが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

とき・11時30分～12時10分まで
 ところ・HPH情報センター(千鳥橋病院 東館 1階フロア)
 どなたでもご自由に参加できます。入場無料、申し込み不要です。

【お問い合わせ先】

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18-1

TEL 092-641-2761(代表)