

新型コロナウイルス感染症（新型肺炎）が心配な方へ

【新型コロナウイルス感染症について、今（5/9時点）わかっていること】

- ① コロナウイルスは元々風邪症状をおこすウイルスです。その中に肺炎などをおこすタイプのコロナウイルス（^{サ-ズ}SARS、^{マ-ズ}MARS）がありましたが、新型コロナウイルスは肺炎などをおこすタイプの中で新しく確認された3つめの種類になります。
- ② 感染経路は、咳やくしゃみなどのしぶきから感染する「飛沫感染」と、ウイルスがついた手や環境からの「接触感染」です。
- ③ 感染してから症状が出るまでの期間は、1日～最大14日（多くは5～6日）くらいです。
- ④ 症状は咳や発熱（37.5℃以上）など、一般的な風邪症状です。80%程度の方は自然に治りますが、中には肺炎になったりする人もいます。高齢者や持病を持っている方は、重症になりやすいので注意が必要です。
- ⑤ 特効薬はないので、症状に合わせた治療を行います。

【新型コロナウイルス感染症の感染予防や、受診のタイミング・受診方法について】

1. 発熱や風邪症状のある間は、仕事や学校を休み、外出を控えて下さい。
2. 咳や発熱がある間は、マスクを着用して下さい。
3. 以下に該当する場合はまず、「帰国者・接触者相談センター」に電話して、相談をして下さい。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）
 - 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
 - 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）
 - 妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。
4. センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

〈注意！〉

帰国者・接触者相談センターに連絡したからといって、新型コロナウイルスの検査をしてもらえるわけではありません。また、新型コロナウイルスの検査が保険適応となりましたが、帰国者・接触者外来を開設している医療機関のみ保険適応となっていますので、当院では新型コロナウイルス検査は実施できません。新型コロナウイルス感染症の疑いが強い人は、保健所と相談の上、保健所が検査をします。

*帰国者・接触者相談センターで一般医療機関に受診を指導された場合

【受診先】★千代診療所：平日午前9時～午後4時・土曜日午前9時～午前11時30分

★千鳥橋病院救急外来：平日午後5時～午後7時30分（午後7時30分以降は急患対応のみ）

土曜日13時30分～・日祝日午前9時～（土日祝日は急患対応のみ）

【自宅で経過観察中に以下のような症状がでたら、すぐに再受診をして下さい】

※は家族等が以下の項目を確認した場合

| | |
|--------|---|
| 表情・外見 | 顔色が明らかに悪い ※ 唇が紫色になっている いつもと違う、様子がおかしい ※ |
| 息苦しさなど | 息が荒くなった（呼吸数が多くなった） 急に息苦しくなった 生活をしていて少し動くと息苦しい 胸の痛みがある 横になれない。座らないと息ができない 肩で息をしている 突然（2時間以内を目安）ゼーゼーしはじめた |
| 意識障害など | ぼんやりしている（反応が弱い） ※ もうろうとしている（返事がない） ※ 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする |

【帰国者・接触者相談センター連絡先】

★福岡市内

感染の予防に関すること、医療機関の受診に関することなど、新型コロナウイルス感染症に関する相談

福岡市 新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル（帰国者・接触者相談センター）

24時間対応 電話番号：092—711—4126

（FAX 番号：092-733-5535）

★福岡市以外

| | 電話番号 | 夜間・休日の連絡先 |
|---------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 北九州市新型コロナウイルス 専用ナビダイヤル | 0570-093-567 (24 時間対応) | |
| 久留米市新型コロナウイルス 相談センター | 0942-30-9335 | 0942-30-9335 (音声ガイドに従ってください) |
| 筑紫保健福祉環境事務所 | 092-707-0524 | 福岡県保健所夜間休日 緊急連絡番号 092-471-0264 |
| 粕屋保健福祉事務所 | 092-939-1746 | |
| 糸島保健福祉事務所 | 092-322-5579 | |
| 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 | 0940-36-6098 | |
| 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 | 0948-21-4972 | |
| 田川保健福祉事務所 | 0947-42-9379 | |
| 北筑後保健福祉環境事務所 | 0946-22-9886 | |
| 南筑後保健福祉環境事務所 | 0944-68-5224 | |
| 京築保健福祉環境事務所 | 0930-23-3935 | |

★その他相談窓口

| | 対象、受付時間 | 電話番号 |
|---|----------------------------------|---|
| 厚生労働省 相談窓口 | 受診以外の一般的な相談 9 時～21 時〈土日祝日も実施〉 | 0120-565653 (フリーダイヤル) 聴覚に障がいのある方をはじめ、 電話でのご相談が難しい方は、FAX をご利用ください。 FAX 番号:03-3595-2756 |
| 福岡県新型コロナウイルス感染症 一般相談窓口 | 受診以外の一般的な相談 24 時間対応 | 092-643-3288 FAX 番号：092-643-3697 |
| 福岡アジア医療サポートセンター (医療に関する外国語対応 コールセンター) | 外国人の通訳など 24 時間年中無休 | 092-286-9595 |
| 福岡市外国人総合相談窓口 | 外国人の受診相談 24 時間対応 | 092-687-5357 |