

ふくおか健康 友の会

体操教室を体験してみませんか？

日時：毎月第1木曜日

14:00～15:00



場所：馬出会館



※ 開催日時や場所は変更になることがあります。

- ◎運動をしたいと思っけていてもどうしたらよいか分からない方
- ◎生活習慣病改善・認知症予防・介護予防をしたい方
- ◎楽しく体を動かしたい方 など

どなたでもご参加いただけます！

